



**Organiza: Centro de Saúde de Mazaricos**

**Colaboran:**

**Concello de Mazaricos**

**Xerencia de Atención Primaria de Santiago**

**C.P.I. de A Picota**

**C.E.P.I. de Pino de Val**

**C.E.P.I. "V́ctor Sáez" de San Cosme**



**SEMANA  
DA SAÚDE**



**MAZARICOS 2008**

**do 31 de Marzo ao 4 de Abril**

# X SEMANA DA SAÚDE DE MAZARICOS

MAZARICOS 2008 - Do 31 de Marzo ao 4 de Abril

## CHARLAS PARA ADULTOS

- **Martes, 1 de Abril do 2008 ás cinco da tarde na Casa da Cultura**  
"O CONTROL DA DOR E DA ANSIEDADE" a través da relaxación,  
impartida por: Dr. Rafael Castro Álvarez (Centro de Saúde de Mazaricos)

- **Xoves, 3 de abril do 2008 ás cinco da tarde na Casa da Cultura**  
"O ALCOHOLISMO, UN PROBLEMA DA NOSA SOCIEDADE" impartida por:  
Gonzalo López Méndez (Médico de Familia)

- **Venres, 4 de abril do 2008 ás cinco e media da tarde na Casa da Cultura.**  
"A DIABETES" impartida por:  
Teresa Lorde Rodríguez (enfermeira educadora en diabetes do CHUS e presidenta da asociación de diabéticos de Compostela)



## NA BUSCA DO TESOURO DA SAÚDE

A través dun gran xogo de pista-rastreo, os nenos de primaria poñerán a proba os seus coñecementos sobre a saúde. Dita actividade estará dirixida por un equipo multidisciplinar do Concello de Mazaricos composto por:

- Andrés Tuñas Sieira (Técnico Deportivo)
- Vanessa Cambeiro Pérez (Educadora Familiar)
- Sonia Nieto López (Animadora Sociocultural)
- Rosa Mª Bermúdez París (Monitora)
- Lorena Villar Tuñas (Monitora)

Martes 1 de Abril: CEIP "Victor Sáez" - Mércores 2 de Abril: CEIP "O Pino"  
Xoves 3 de Abril: CPI "A Picota"

## CHARLAS NOS CENTROS DE ENSINO

### CHARLAS NO C.E.I.P. A PICOTA

1º ESO

- "Chega a adolescencia"  
Relatora: Ana Isabel Calvo Pérez, Enfermeira do Centro de Saúde de Mazaricos.



2º ESO

- "Alimentación, Cómo como?, Cómo bebo?, Cómo me movo?"  
Relatora: Carmen Villanustre Ordóñez, Pediatra do Centro de Saúde de Mazaricos.

3º ESO

- "Ti tamén podes salvar vidas" (primeiros auxilios)  
Relatores: María Dolores del Río e Álvaro Lado Zubiela  
Técnicos de transporte sanitario (T.T.S.) en Mazaricos.

4º ESO

- "Obradoiro de sexualidade"  
Relatora: María Vázquez,  
Matrona no Centro de Saúde de Mazaricos.

