

TALLER DE REHABILITACIÓN DO SOLO PÉLVICO

PROGRAMA.

<p>DATA</p> <p>25-05-2011</p>	<p>17:00 a 18:00 -Repaso anatómico e fisiolóxico do aparato urinario. -Incontinencia Urinaria leve. Tipos e causas. - Identificación de grupos poboacionais de risco: abordaxe preventivo. - Afrontamento do problema: técnicas de reeducación vesical.</p> <p>18:00-19:00 -Reeducación da musculatura pélvica. -E exercicios de Kegel. -Video de exercicios.</p> <p>19:00-19:20 -Descanso</p> <p>19:20-20:00 - Exercicios práctico</p>	<p>M^a Esther Tejo Villamor.</p> <p><i>Enfermeira do Centro de Saúde de Ribeira</i></p> <p><u><i>De xeito simultáneo:</i></u></p> <p>M^a Teresa Leis Blanco.</p> <p><i>Enfermeira do Centro de Saúde de Ribeira</i></p> <p>M^a Esther Tejo Villamor.</p> <p><i>Enfermeira do Centro de Saúde de Ribeira</i></p>
---	--	--