



VI Congreso Nacional de Enfermería
de Atención Primaria

ASTURIAS.2009

SIGNIFICADO ANTROPOLÓGICO DE LA HIPERTENSIÓN PARA EL PACIENTE Y EL ENFERMERO

Polanco Teijo, Flavia

ANTECEDENTES/JUSTIFICACIÓN

- ❖ Personal sanitario: Disease
- ❖ Paciente: Concepto Illness
- ❖ Nivel comunicación enfermero/paciente depende intercambio entre ambos modelos



OBJETIVOS

- ❖ Principal: descubrir diferentes perspectivas entre paciente hipertenso/enfermero
- ❖ Específicos: Determinar factores influyentes en la salud pacientes hipertensos



DESCRIPCIÓN

- ❖ Participantes: 10 pacientes hipertensos de la consulta de enfermería del centro de salud
- ❖ Diseño: Estudio cualitativo etnográfico.
- ❖ Datos: entrevista semiestructurada.
- ❖ Análisis: etiopatogenia, complicaciones, tratamiento.



RESULTADOS (ETIOPATOGENIA)

- ❖ ¿Qué es la hipertensión arterial para ud.?
 - “Es una alteración en el organismo”
 - “Es una molestia; tengo que estar pendiente de ella”
 - “Me supone no poder comer todo lo que quiero”
 - “ Es un problema; significa estar más débil”
 - “Cuando me sube la tensión la sangre está más fuerte”
- ❖ ¿Por qué cree que tiene hipertensión?
 - “La tensión alta me viene por la edad; de joven no tenía”
 - “Una parte es por herencia, todos mis hermanos tienen”
 - “A mí me subió la tensión por no andar ni guardar la dieta”
 - “Los disgustos que he tenido me han subido la tensión”



RESULTADOS (ETIOPATOGENIA)

❖ Estos factores, ¿cómo suben su presión arterial?

- "No sé al que tiene que venirle, le viene"
- "La sangre se pone más fuerte o más espesa"
- "Si no ando, no muevo la sangre"
- "Cuando no hago dieta, el cuerpo se altera"



RESULTADOS (COMPLICACIONES)

- ❖ ¿Considera que la hipertensión puede causarle algún daño?
 - “Tengo mayor riesgo de parálisis y de tener otras enfermedades”
 - “Claro que es un riesgo; si no tengo control me afecta a la vista”
 - “Cuando la tengo alta, es como si tomara diez cafés; estoy más nervioso”
 - “Me da miedo quedarme en una silla de ruedas”





RESULTADOS (TRATAMIENTO)

- ❖ ¿Toma la medicación según tiene pautado?
 - “Tomo mis pastillas según me ha dicho la doctora”
 - “La tomo por la mañana con el desayuno para no olvidarme”
 - “Sé que son para el resto de mi vida, por eso procuro no olvidarme”
 - “A lo mejor si fuera más joven, intentaría dejar las pastillas; ahora tengo miedo”





CONCLUSIONES

- ❖ Comunicación adecuada enfermero/paciente:
calidad cuidados enfermería
- ❖ Comprender y solucionar necesidades,
preocupaciones e inquietudes: atención sanitaria
eficiente
- ❖ Necesario considerar todos los factores que
influyen en la salud del paciente: atención integral





MUCHAS GRACIAS