

# “La especialización genera mejores resultados”

La I Jornada Técnica en Cuidados de Salud, celebrada el pasado mes de marzo en el Ministerio de Sanidad y Consumo, reunió a destacados expertos sanitarios procedentes del territorio nacional y del extranjero. Uno de ellos fue la doctora Linda H. Aiken. Profesora de Enfermería y Sociología y directora del Centro

para la Investigación de los Resultados y la Política de Salud en la Universidad norteamericana de Pensilvania, Aiken es una de las figuras más significativas, a nivel internacional, de la enfermería. De su trayectoria profesional, destaca su etapa como vicepresidenta de la Fundación Robert Wood Jonson.

GEMA MORÓN. Madrid

**E**n el terreno de la investigación, la doctora Aiken ha supuesto una de las mayores contribuciones para el personal sanitario y la investigación en resultados de salud. Su interés científico se centra en este último aspecto, realizando estudios en diversas áreas. Por otro lado, Aiken, que cursó sus estudios de Enfermería en la Universidad de Florida, destaca, también, por la firme defensa que ha ejercido siempre a favor de un mayor grado de formación. De hecho, ella fue una de las primeras enfermeras especialistas en los Estados Unidos y la precursora de uno de los lemas más conocidos dentro de la profesión: “Más enfermeras especialistas, más vidas salvadas”.



Linda H. Aiken

esa especialización supone, sin duda alguna, mejores resultados.

**P: ¿Por qué se implantó la prescripción enfermera en Canadá? ¿Cuáles han sido los resultados?**

**R:** Evidentemente, algo ha cambiado en Canadá porque los enfermeros ya pueden prescribir medicamentos. Esto es algo nuevo, ya que hace sólo cinco años que lleva funcionando; todos están muy emocionados y esperan que ello suponga un incremento del acceso de la población a la sanidad. Pero la prescripción enfermera es más importante aún por el

logro que supone en sí y los resultados que ha generado. Algo parecido sucedió en Estados Unidos, hace unos años, cuando comenzó el debate de la prescripción. Eso que sucedió entonces, se vuelve a repetir hoy en países como el Reino Unido; esto quiere decir que, actualmente, la prescripción es un tema de interés global.

**P: ¿Cómo mejora un sistema sanitario con la implantación de la prescripción enfermera?**

**R:** Creo que las enfermeras pueden hacer muchas más cosas de las que legalmente están autorizadas a realizar porque cuentan con una formación y preparación muy buenas. En aquellos casos en los que las enfermeras prescriben sin estar autorizadas para ello, se produce una situación fuera de la legalidad como consecuencia de la necesidad de un tratamiento por parte del paciente. Mientras que si pudieran prescribir legalmente, sería mucho más práctico para el sistema sanitario.

**P: En España, varios sectores opinan que la prescripción enfermera puede generar problemas de salud en el paciente. ¿Qué opina al respecto?**

**R:** Cientos de estudios demuestran que los resultados en pacientes cuyo tratamiento es prescrito por un

**Pregunta:** Usted ha comentado que una mayor especialización se traduce en mejores resultados. Esa cualificación en enfermeras especialistas, ¿mantendría mejores resultados?

**Respuesta:** Existen muchos estudios que demuestran que la especialización enfermera mejora los resultados en el paciente. Sucede lo mismo en el caso de los médicos. Por lo tanto, todos los enfermeros deberían especializarse porque está demostrado que

enfermero son mucho mejores que los obtenidos en pacientes cuyo tratamiento es prescrito por un médico. Los enfermeros hacen un seguimiento mucho más completo y tienen en cuenta aspectos que los médicos suelen pasar por alto. Los resultados de estos estudios sobre prescripción enfermera son excelentes y, por lo tanto, prueban que la seguridad es una realidad y la prescripción enfermera no debe generar miedo. Los enfermeros son muy cuidadosos cuando prescriben.

“La prescripción enfermera es importante por el logro que supone en sí y los resultados que ha generado”

**P: ¿Cuál es el papel de una enfermera dentro de un equipo multidisciplinar?**

**R:** Dentro de la plantilla, las enfermeras deben de ser las más y mejor informadas sobre el paciente porque son las que más tiempo pasan con él. Sin embargo, muchas veces se genera una actitud ciertamente crítica entre los miembros del propio equipo. El funcionamiento del mismo y la práctica de cada uno de ellos mejorarían notablemente si hubiera más comunicación entre todos. Los profesionales del equipo reconocen la importancia de la labor de la enfermería y deberían estar bien comunicados entre sí porque, en muchas ocasiones, compartir la información sobre el paciente es algo necesario. ■

# I Jornada Técnica en Cuidados de Salud

**José Martínez Olmos, secretario general de Sanidad, destacó, en su conferencia inaugural, el papel fundamental de la enfermería dentro del sistema sanitario**

El pasado mes de marzo, el Ministerio de Sanidad y Consumo, más concretamente su Dirección General de la Agencia de Calidad, celebró, en colaboración con la Unidad de Coordinación y Desarrollo de la Investigación en Enfermería del Instituto de Salud Carlos III, la I Jornada Técnica en Cuidados de Salud. Bajo el título de “Investigación en resultados de enfermería: implicaciones para la práctica clínica, la investigación y la gestión sanitaria”, este evento congregó a multitud de profesionales sanitarios, gestores e investigadores de toda España.

José Martínez Olmos, secretario general de Sanidad, fue el encargado de inaugurar las jornadas con un discurso en el que destacó el papel fundamental que desempeñan los profesionales de la enfermería, tanto en la estrategia de mejora de la seguridad de los pacientes como en el desarrollo de un servicio sanitario de excelencia. “Las enfermeras y los enfermeros formáis parte sustancial de las labores de promoción de la salud, de la prevención, de los cuidados, de la rehabilitación”. Asimismo, Martínez Olmos aseguró que “una adecuada organización de los cuidados de enfermería facilita la continuidad asistencial, aumenta la eficiencia de las organizaciones sanitarias y se asocia con mayor calidad, mayor satisfacción y menores acontecimientos adversos para los pacientes”.

Tras la conferencia inaugural, dieron comienzo una serie de ponencias y mesas redondas moderadas por profesionales como: Alberto Infante,

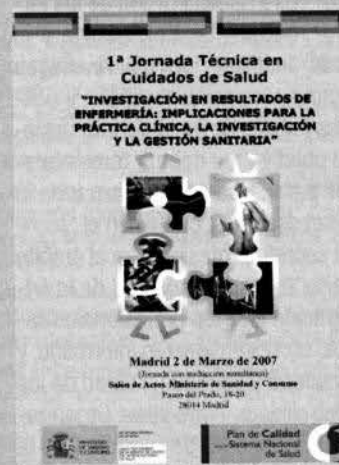


Imagen del cartel anunciador de la jornada

director general de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud; Ana M.<sup>a</sup> Jiménez Maroto, jefa de Servicio de Enfermería de la Subdirección General de Ordenación Profesional; y Yolanda Agra Varela, consejera técnica de la Oficina de Planificación Sanitaria y Calidad. En estas conferencias intervinieron, entre otros, los doctores Sean Clark, Douglas Sloane y Linda Aiken, del Centro para la Investigación de los Resultados y la Política de Salud de la Universidad de Pensilvania; Agustina Silvano Arranz, enfermera comunitaria de enlace del centro de salud almeriense Oliveros; y José Rodríguez Escobar, jefe de Servicio de la Oficina de Planificación y Calidad.

Una vez expuestas las conclusiones finales, las jornadas terminaron con un taller de consulta para aquellos investigadores que, previamente, habían solicitado que la doctora Aiken autorizase su proyecto de investigación.