

## DESCRIPCIÓN DEL CURSO

---

**Introducción a la gestión de casos en el  
paciente crónico (online)**

Duración **80 horas**

Curso acreditado por la Comisión de  
Formación Continuada de Profesionales  
Sanitarios con **8,64 Créditos**.



Comisión de Formación Continuada  
de las Profesiones Sanitarias de La Rioja

<b>CALENDARIO DE LAS EDICIONES</b>
<b>28 FEBRERO - 27 ABRIL</b>

## EQUIPO DOCENTE

---

**Ángeles Pastor López.** Enfermera Gestora de Casos en el centro de Salud Aeropuerto de Córdoba. Profesora asociada de la Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad de Córdoba. Miembro de la junta directiva de ASNEC (Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria). Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad de Jaén en 1987. C.A.P (curso de acreditación profesional) Universidad de Córdoba en 2010. Master en Investigación e innovación en salud, cuidados y calidad de vida, Universidad de Jaén. Amplia experiencia como docente en actividades de formación continuada y cursos universitarios.

**Alberto Rando Caño.** Enfermero Gestor de Casos y Enfermero de Enlace en el Hospital Universitario Infanta Cristina (Parla, Madrid. Director Master atención al paciente crónico de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Director y editor jefe de la revista digital científica Asdec. Diplomado Universitario en Enfermería. Experto y Máster en Gestión de Servicios de Enfermería por la Universidad Nacional de Educación a Distancia. Amplia experiencia como director y docente en actividades de formación continuada,

**Francisco Javier Pérez Cabezas.** Enfermero gestor de casos en la ciudad de Cádiz desde 2002. Diplomado Universitario en Enfermería por la E.U.E. del S.A.S. de Jerez de la Frontera, Adscrita a la Universidad de Cádiz en 1994. Extensa experiencia como docente en actividades de formación continuada y universitaria. Docente en cursos de prescripción enfermera impartidos por la Universidad Complutense de Madrid y la Universidad de Cádiz. Cuenta con múltiples participaciones en trabajos de investigación, así como con publicaciones y múltiples participaciones como ponente en jornadas y congresos. Participante en el Proyecto NIPE en la validación de la intervención. Vocal provincial (Cádiz) de investigación de la Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria (ASANEC).

## OBJETIVOS DEL CURSO

---

### Objetivo General:

- ✚ Describir las estrategias para el abordaje en la cronicidad en sistema sanitario, centrándose en el desarrollo de nuevos perfiles profesionales.
- ✚ Conocer la gestión de casos y las prácticas avanzadas en diferentes tipos de pacientes con cronicidad.

### Objetivos específicos

#### Unidad 1. Estrategia para el abordaje de la cronicidad.

- Conocer la situación actual sobre el estado de salud de la población. Características sociodemográficas
- Presentar los problemas de salud más frecuentes en nuestra sociedad, como influyen en el envejecimiento y esperanza de vida
- Conocer la Ley de Dependencia, situación en España. Criterios de dependencia.
- Definir la cronicidad, qué la caracteriza
- Conocer los diferentes modelos para abordar la cronicidad
- Presentar la Estrategia para el abordaje de la cronicidad en el SNS, líneas estratégicas.

#### Unidad 2. Estrategias en la Atención a personas con problemas crónicos de Salud.

- Conocer conceptos claves de la Promoción de Salud: estilos de vida, determinantes de salud, salutogénesis.
- Identificar la necesidad de trabajar con las personas, estructuras, organismos, asociaciones e instituciones del ámbito local para mejorar el bienestar/salud de la comunidad
- Definir un modelo de atención de base comunitaria que sirva de referencia para el desarrollo efectivo de la promoción de salud
- Conocer los recursos para llevar a cabo un programa de Participación Comunitaria.

- Capacitar a los profesionales de enfermería, para aconsejar de forma efectiva a la población a la que atienden en relación a cambios en su estilo de vida, a través de la Educación Terapéutica.
- Potenciar el desarrollo de los activos en salud básicos para mejorar la salud de la ciudadanía: alimentación, actividad física, abandono de hábito tabáquico y gestión emocional

### **Unidad 3. Atención Enfermera en la Cronicidad**

- Adquirir los conocimientos básicos sobre la EPOC y la IC. Definición, prevalencia, epidemiología, sintomatología, criterios de cribado y diagnóstico, clasificación, seguimiento.
- Conocer el tratamiento farmacológico de la EPOC y de la IC según la clasificación del paciente
- Conocer los elementos básicos y escalas clinimétricas de la valoración enfermera en los pacientes con EPOC y con IC
- Conocer estilos de vida saludable y recomendaciones para el paciente de EPOC e IC con el objetivo de fomentar el autocuidado
- Resaltar la importancia de la continuidad asistencial entre niveles asistenciales, clave para el paciente crónico/familia.
- Identificar los cuidados de enfermería en la atención al paciente con EPOC e IC.

### **Unidad 4: Gestión de Casos y cronicidad**

- Conocer modelos de gestión para pacientes crónicos.
- Conocer las intervenciones prioritarias para personas que cuidan de personas con alta necesidad de cuidados
- Conocer la Gestión de casos y los diferentes modelos de gestión a nivel internacional
- Conocer la Gestión de Casos en cada una de las comunidades en las que se ha implantado.
- Gestión de casos y prácticas avanzadas en diferentes tipos de pacientes con cronicidad.

### **Unidad 5: Innovaciones en la gestión de las enfermedades crónicas:**

- Presentar las innovaciones en la atención al paciente crónico.
- Conocer el manejo de las nuevas tecnologías así como la influencia en los/as profesionales de la salud y en el paciente crónico (app, blogs digitales, redes sociales...). Luces y Sombras
- Conocer que son los activos en salud y como repercuten en la cronicidad. Nuevos escenarios.
- Presentar nuevos escenarios para la atención al paciente crónico y cuidador/a

# CONTENIDOS DEL CURSO

---

## **Unidad 1. . Estrategia para el abordaje de la cronicidad.**

- I- Introducción.
  - Crecimiento demográfico
  - Esperanza de vida
  - Envejecimiento y dependencia
  - Situación de dependencia
- II- Cronicidad
  - Prevalencia en cronicidad
  - Características de la cronicidad
  - Modelos para abordar la cronicidad
- III- Estrategia para el abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud.
  - La estrategia de la cronicidad en las CCAA.
- IV- Factores de riesgo.

## **Unidad 2. Estrategias en la Atención a personas con problemas crónicos de Salud.**

- I- Promoción de Salud y Estilos de vida. Determinantes de salud.
- II- Promoción de Salud. Activos para la Salud
  - Modelo de Activos
  - Programa de Participación Comunitaria.
- III- Promoción de Salud. Educación Terapéutica.
  - Alimentación
  - Actividad Física
  - Salud emocional
  - Abandono del hábito tabáquico.

## **Unidad 3. Atención Enfermera en la Cronicidad**

- I. Generalidades en la atención al paciente crónico
  - II. Atención Enfermera a Pacientes con EPOC
    - Sospecha clínica y Diagnostico
    - Evolución- pronóstico y Clasificación de la EPOC
    - Tratamiento. Manejo de inhaladores
    - Manejo del paciente con EPOC en fase de reagudización.
    - Estilos de vida, rehabilitación y cuidados: actividad física, alimentación.
    - Cuidados paliativos en el paciente con EPOC
  - III. Atención Enfermera a Pacientes con Insuficiencia cardiaca (IC)
    - Sospecha clínica y diagnostico
    - Tratamiento
    - Estilos de vida: actividad física, alimentación
    - Cuidados paliativos en el paciente con IC
- Anexo modulo: Planificación de cuidados

## **Unidad 4: Gestión de Casos y cronicidad**

- Introducción de la Gestión de casos
- Modelos de Gestión de casos
  - Nivel Internacional
  - Experiencias en España

- La Enfermera Gestora de Casos (EGC) y la Enfermera de Practica Avanzada (EPA) en Cronicidad:
  - Practicas avanzadas en la gestión de casos del paciente con EPOC
  - Practicas avanzadas en la gestión de casos del paciente con Insuficiencia cardiaca
  - Practicas avanzadas en la gestión de casos del paciente con dolor crónico.
  - Practicas avanzadas en la gestión de casos en otras patologías crónicas.

Anexo Modulo: Educación para la salud.

#### **Unidad 5: Innovaciones en la gestión de las enfermedades crónicas**

- Uso de nuevas tecnologías, aliados para el abordaje del paciente crónico.
- Los activos en salud. Implicación de la red social en la cronicidad.
- Comunicación con el paciente crónico y familia.

Anexo Modulo: Seguridad del paciente

#### **Anexo Curso: Lectura critica**

## HERRAMIENTAS

---

Durante la realización del curso el alumno cuenta con una serie de herramientas que faciliten el estudio y comprensión de la materia:

- **Tutorial del aula virtual:** breve y sencilla descripción del adecuado uso de la plataforma así como de las distintas herramientas del curso.
- **Video presentación del curso.**
- **Masterclass:** el curso esta complementado con 2 masterclass centrados en aspectos clave del curso.
- **Foros de discusión.** Cada curso posee un foro propio, dinamizado por los tutores del curso, y en el que el alumno puede consultar sus dudas tanto con los docentes, como con el resto de alumnos.
- **Chat:** por medio del chat el alumno puede intercambiar opiniones en tiempo real con otros alumnos del curso.
- **Blog de notas:** en ella el alumno podrá hacer sus notas privadas sobre sus actividades, resúmenes o conclusiones.
- **Calendario:** con el que el alumno puede programar sus actividades a lo largo del curso.
- **Atención personalizada:** El alumno tiene a su disposición un sistema de tutorías personalizado las 24 horas del día por medio del correo electrónico. Todas las dudas serán respondidas en un plazo máximo de tiempo de **72 horas**.
- **Correo interno:** a través del cual se puede poner en contacto con el profesorado o con otros alumnos.
- **Calificaciones:** apartado en el que el alumno puede analizar su evolución.
- **Informes de actividad:** en el que el alumno puede observa la actividad que va realizando en el curso.
- **Enlaces de interés y fuentes de documentación:** a través de las cuales el alumno puede ampliar y apoyar su aprendizaje sobre la materia.



## EVALUACIÓN

---

Tras el estudio de la documentación del curso el alumno tiene que superar una serie de pruebas de evaluación para la obtención del título.

Para superar el curso el alumno ha de obtener una nota media de todas las pruebas de al menos el 80%. En el curso existen dos tipos de pruebas:

- Exámenes parciales de cada uno de los módulos del curso. Cada examen parcial se compone de 20 preguntas tipo test.
- Una prueba final: compuesto por 20 preguntas tipo test de todo el curso.

En total el alumno tiene que resolver 120 preguntas tipo test.

Es aconsejable utilizar las herramientas que el curso pone a disposición del alumno: foro de discusión, chat, tutoría personalizada a través del correo electrónico, calendario, etc. Así como la frecuente participación del alumno en los foros de discusión compartiendo impresiones con otros alumnos.

Para la obtención del título, el alumno además tiene que cumplimentar la encuesta de satisfacción del curso.

## REQUISITOS

---

El curso está dirigido a Diplomados en Enfermería/grado en Enfermería, y sus especialidades obtenidas vía EIR.

Requisitos Técnicos:

- Un equipo informático que cuente al menos con las siguientes características:
  - Conexión a internet
  - Una versión actualizada de navegador
  - Lector de archivos PDF.
- Un conocimiento básico de manejo informático y acceso a internet
- Una cuenta de correo electrónico propia.