

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Atención enfermera al paciente con necesidad de cuidados paliativos (curso online).

Duración del curso: 80 horas

Curso acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Profesionales Sanitarios con **8,64 Créditos**.



Comisión de Formación Continuada
de las Profesiones Sanitarias de La Rioja

CALENDARIO DE LAS EDICIONES
28 ABRIL – 27 JUNIO

EQUIPO DOCENTE

Ángeles Pastor López. Enfermera Gestora de Casos en el centro de Salud Aeropuerto de Córdoba. Profesora asociada de la Universidad de Córdoba.

Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad de Jaén en 1987. C.A.P (curso de acreditación profesional) Universidad de Córdoba en 2010. Amplia experiencia como docente en actividades de formación continuada y cursos universitarios. Avalada experiencia en asistencia a pacientes susceptibles de cuidados paliativos.

Juan Vega Barea Enfermero responsable de la Unidad de Riesgo del equipo de Seguridad del Paciente del Hospital Universitario Infanta Cristina. Coordinador del programa de implantación de planes de cuidados e introducción de la práctica enfermera basada en la evidencia científica en dicho centro.

Diplomado en Enfermería por la Universidad de Cádiz, 1994. Máster en Gestión de Servicios de Enfermería por la Universidad Nacional de Educación a Distancia. Amplia experiencia en puestos de responsabilidad y gestión, así como, en docente y dirección de múltiples actividades de formación continuada. Cuenta con varias publicaciones y participaciones en congresos y jornadas relacionadas directamente con la materia el curso. Avalada experiencia en atención a pacientes susceptibles de cuidados paliativos.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo General:

Conocer los principios generales, recursos y objetivos de los cuidados paliativos.

Adquirir conocimientos básicos del abordar al paciente en situación terminal y de su familia.

Objetivos específicos

Módulo I. Introducción a los Cuidados Paliativos. Bioética en Cuidados Paliativos.

- Conocer la definición de cuidados paliativos (en adelante, CP) y situación terminal, origen y recursos.
- Conocer la población diana que se atiende en CP.
- Conocer los principios de la bioética en los pacientes con situación terminal.
- Manejar los dilemas éticos que conlleva la situación terminal.
- Conocer la legislación vigente al respecto.
- Conocer los derechos de la persona que en CP tienen mayor relevancia como son: el consentimiento informado y la Declaración de la voluntad anticipada.

Módulo II: Valoración Enfermera del Paciente y Familia en CP. Valoración al final de la vida: cuidados en la Agonía.

- Identificar necesidades físicas, emocionales, sociofamiliares y espirituales del paciente en situación terminal y de su familia mediante la valoración enfermera.
- Identificar los diagnósticos de enfermería más frecuentes en CP y el plan de cuidados, enfocado a Paciente y Familia.
- Conocer los cuidados de enfermería, al paciente y familia, ante la situación de agonía.

Módulo III: Manejo del Dolor. Control de Síntomas.

- Conocer los síntomas más frecuentes que aparecen en los pacientes en situación de terminalidad.
- Conocer el abordaje del dolor en el paciente susceptible de cuidados paliativos.
- Identificar los fármacos más frecuentes empleados en CP ante una situación de terminalidad.
- Conocer el abordaje de las lesiones cutáneas en el paciente paliativo: úlceras por presión, lesiones tumorales.

Módulo IV: Vía subcutánea. Otros tratamientos en CP. Urgencias en CP y Atención en situaciones especiales: pacientes no oncológicos y pacientes pediátricos.

- Adquirir conocimientos del manejo de la vía subcutánea: indicaciones, ventajas, fármacos más utilizados en Cuidados Paliativos.
- Conocer las generalidades de la hidratación por vía subcutánea en pacientes en situación terminal.
- Conocer otros tratamientos que se manejan en los pacientes paliativos.
- Identificar las situaciones de urgencias que se pueden presentarse en cuidados paliativos. Abordaje y tratamiento.
- Conocer los aspectos técnicos, farmacológicos y éticos sobre la sedación paliativa.
- Conocer las generalidades del manejo de pacientes no oncológicos en situación terminal.
- Conocer las generalidades de los CP pediátricos.

Módulo V La Comunicación en Cuidados Paliativos. El duelo

- Adquirir habilidades básicas de comunicación en el abordaje del duelo, tanto con el paciente como con su familia.
- Identificar el impacto psicoemocional del duelo en el paciente, su familia y los profesionales sanitarios que lo atienden.
- Identificar y saber abordar las complicaciones en el cuidador, secundarias al duelo: conspiración de silencio y claudicación familiar.
- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para evitar el Desgaste profesional.
- Conocer la evolución del duelo normal, así como, identificar los signos de un duelo patológico.

CONTENIDOS DEL CURSO

Módulo I. Introducción a los Cuidados Paliativos. Bioética en Cuidados Paliativos

- Introducción .Definición de Cuidados Paliativos y Situación Terminal.
- Valoración de enfermería y Plan de Cuidados.
 - 1- Cuidados Paliativos. Plan Nacional de Cuidados Paliativos.
 - Introducción.
 - Plan Nacional de Cuidados Paliativos. Estrategia de Cuidados Paliativos.
 - Recursos en Cuidados paliativos.
 - Población diana.
 - 2- Bioética en Cuidados Paliativos.
 - Introducción a la Bioética. Principios.
 - Consentimiento informado.

- Declaración de la Voluntad Vital Anticipada.
- Bioética en Cuidados Paliativos.

Anexo Modulo: Planificación de cuidados.

[Módulo II: Valoración Enfermera del Paciente y Familia en CP. Valoración al final de la vida: cuidados en la Agonía.](#)

- 1- Valoración del Paciente y Familia
 - Valoración Enfermera. Diagnósticos mas prevalentes y Plan de Cuidados
- 2- Valoración al final de la vida
 - Cuidados en la agonía
- 3- Apoyo a la Familia.

[Módulo III: Manejo del Dolor. Control de Síntomas](#)

1- Introducción. Generalidades

2- Control de síntomas: Dolor

- Principios en el tratamiento del dolor
- Clasificación del dolor
- Tratamiento del dolor
- Coadyuvantes en el tratamiento del dolor.

3- Control de otros síntomas:

- Síntomas generales
- Síntomas respiratorios
- Síntomas digestivos
- Síntomas neuropsiquiátricos.
- Síntomas urinarios

4- Lesiones en piel: upp y lesiones tumorales

Anexo Modulo: Humanización del cuidado.

[Módulo IV: Vía subcutánea. Otros tratamientos en CP. Urgencias en CP y Atención en situaciones especiales: pacientes no oncológicos y pacientes pediátricos.](#)

- 1- Vía Subcutánea
- 2- Hidratación por vía subcutánea.
- 3- Otros tratamientos en Cuidados Paliativos
 - Quimioterapia/Hormonoterapia Paliativa
 - Radioterapia Paliativa

- 4- Urgencias en Cuidados Paliativos
- 5- Sedación Paliativa
- 6- Cuidados Paliativos en Pacientes no oncológicos
- 7- Cuidados Paliativos Pediátricos.

Anexo Modulo: Seguridad del paciente.

Módulo V La Comunicación en Cuidados Paliativos. El duelo

1- La comunicación en los Cuidados Paliativos. Habilidades de Comunicación

- Necesidades Psicoemocionales en el paciente y la familia.
- Fases adaptativas de la enfermedad.
- Relación de ayuda /Counseling.
- Intervenciones especiales centradas en la familia:
 - o Conspiración de silencio.
 - o Claudicación familiar.
- Necesidades Psicoemocionales en el equipo.

2- El duelo

- Duelo complicado o patológico.

Anexo Modulo: La empatía.

HERRAMIENTAS

Durante la realización del curso el alumno cuenta con una serie de herramientas que faciliten el estudio y comprensión de la materia:

- **Tutorial del aula virtual:** breve y sencilla descripción del adecuado uso de la plataforma así como de las distintas herramientas del curso.
- **Clases virtuales:** impartidas por el equipo docente y relacionada directamente con la materia del curso.
- **Foros de discusión.** Cada curso posee un foro propio, dinamizado por los tutores del curso, y en el que el alumno puede consultar sus dudas tanto con los docentes, como con el resto de alumnos.
- **Chat:** por medio del chat el alumno puede intercambiar opiniones en tiempo real con otros alumnos del curso.
- **Blog de notas:** en ella el alumno podrá hacer sus notas privadas sobre sus actividades, resúmenes o conclusiones.
- **Calendario:** con el que el alumno puede programar sus actividades a lo largo del curso.
- **Atención personalizada:** El alumno tiene a su disposición un sistema de tutorías personalizado las 24 horas del día por medio del correo electrónico. Todas las dudas serán respondidas en un plazo máximo de tiempo de **72 horas**.

- **Correo interno:** a través del cual se puede poner en contacto con el profesorado o con otros alumnos.
- **Calificaciones:** apartado en el que el alumno puede analizar su evolución.
- **Informes de actividad:** en el que el alumno puede observar la actividad que va realizando en el curso.
- **Enlaces de interés y fuentes de documentación:** a través de las cuales el alumno puede ampliar y apoyar su aprendizaje sobre la materia.

EVALUACIÓN

De forma previa a la realización del curso se realiza un examen de 10 preguntas tipo test. Este examen tiene por objetivo evaluar el conocimiento previo del alumno sobre la materia del curso.

Tras el estudio de la documentación del curso el alumno tiene que superar una serie de pruebas de evaluación para la obtención del título.

Para superar el curso el alumno ha de obtener una nota media de todas las pruebas de al menos el 80%. En el curso existen dos tipos de pruebas:

- Exámenes parciales de cada uno de los módulos del curso. Cada examen parcial se compone de 20 preguntas tipo test. En total el curso cuenta con 100 test.
- Una prueba final: consistente en la realización de 2 casos prácticos, con quince preguntas tipo test cada uno.

En total el alumno tiene que resolver 130 preguntas tipo test.

Es aconsejable utilizar las herramientas que el curso pone a disposición del alumno: foro de discusión, chat, tutoría personalizada a través del correo electrónico, calendario, etc. Así como la frecuente participación del alumno en los foros de discusión compartiendo impresiones con otros alumnos.

Para la obtención del título, el alumno además tiene que cumplimentar la encuesta de satisfacción del curso.

REQUISITOS

Requisitos Técnicos:

- Un equipo informático que cuente al menos con las siguientes características:
 - Conexión a internet
 - Una versión actualizada de navegador
 - Lector de archivos PDF.
- Un conocimiento básico de manejo informático y acceso a internet
- Una cuenta de correo electrónico propia