

CAMINO DE SANTIAGO EN GRUPO

CON EL OBJETIVO DE PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA ENTRE LOS PROFESIONALES Y LA POBLACIÓN EN GENERAL, AGEFEC ORGANIZA UNA PEREGRINACIÓN DESDE SARRIA A SANTIAGO.



Precio: 350,00 € (impuestos incluidos)

Formalización de Reserva (50%): 175,00 €

Plazo límite de formalización de Reserva: 17 de marzo de 2015

Fechas:

Salida desde Santiago de Compostela el viernes 17 de abril de 2015.

Llegada a Santiago el miércoles 22 de abril de 2015

PROGRAMA DE SARRIA A SANTIAGO DE COMPOSTELA

Si hay un colectivo históricamente vinculado al hecho jacobeo es el de los profesionales de la salud. En las inmediaciones de todos los caminos europeos a Santiago surgieron hospitales de peregrinos para atender el cuerpo y el espíritu de los que se dirigían a la tumba del Apóstol. Ahora viviremos el Camino desde el otro lado, recorriendo a pie los más de 100 Km. que separan Santiago de la villa de Sarria. Cubriremos las etapas XII y XIII que señaló Ameryc Picaud en el *Códice Calixtino*, la primera guía conocida del Camino; y al llegar a Santiago obtendremos la *Compostela*, el certificado catedralicio que acreditará nuestra peregrinación.

Etapa 1: Sarria – Portomarín: 22,4 Km. Viernes 17 de abril

Saldremos de Santiago de Compostela en autobús hacia Sarria a las 07:30h. Sobre las 09:00h. comenzaremos a caminar en una etapa con un perfil suave y que se adentra en la Galicia más rural. Pequeñas aldeas, caminos junto a carreteras locales y pistas vecinales asfaltadas serán el grueso de nuestra ruta, que discurre tranquilamente por parajes de carácter marcadamente rural. Ya en camino vale la pena pararse y dedicar unos minutos a contemplar la románica Iglesia de Santiago de Barbadelo, a unos 4 Km. de Sarria. La llegada a Portomarín se realiza cruzando un largo puente sobre el Embalse de Belesar, un pantano artificial creado en los años 60 del pasado siglo que anegó el antiguo pueblo. Entre los peregrinos, la escalera de acceso a Portomarín es la más famosa del Camino.

Recomendación:

Aunque parece una etapa sencilla por la inexistencia de desniveles importantes es mejor tomarla con calma. Es la primera jornada y se trata de un recorrido muy ondulado, con pequeñas subidas y bajadas que podrían desgastar nuestras fuerzas.

En Portomarín:

- El grupo se acomodará en los albergues de peregrinos **Ultreia** y **PortoSantiago**, ubicados uno frente al otro.
- Cena y desayuno en **Restaurante O Mirador**

Etapa 2: Portomarín-Palas de Rei (y Lugo): 24 Km. Sábado 18 de abril

Desayunamos a las 08:00 y salimos nuevamente al Camino. Partimos ascendiendo al pequeño Monte de San Antonio que, junto a la subida a la Sierra de Ligonde, serán los dos ascensos de la etapa. Por estas tierras el camino discurre en su mayor parte por las cercanías de la carretera nacional, aunque prácticamente nunca sobre ella: un cómodo sendero de tierra serpentea en paralelo, cruzándola sólo a veces. De nuevo es una etapa de *toboganes*, con suaves ascensos y descensos. Veremos la iglesia románica de Castromaior, y desde Ligonde a Palas caminaremos sabiendo que en la Edad Media el tramo estaba bajo la protección de los caballeros de la Orden de Santiago.

Recomendación:

De nuevo se trata de una etapa sin dificultades aparentes pero con pequeños desniveles continuos.

En Palas de Rei:

- El grupo se reunirá en Palas de Rei para, a primera hora de la tarde, desplazarse en autobús a la ciudad milenaria de **Lugo**, donde cenaremos y dormiremos (Gran Hotel****).

Etapa 3: Palas de Rei-Melide: 14 Km. Domingo 19 de abril

Desayunamos a las 08:00h. y partimos en autobús a Palas de Rei, desde donde continuaremos tranquilamente nuestro Camino hacia Melide, nuestro siguiente objetivo, en una etapa cómoda por el número de kilómetros a recorrer que nos va a mostrar la Galicia más húmeda. Sin embargo no nos confiaremos, ya que muchos peregrinos consideran estas tierras como verdaderos “rompepiernas” por las continuas subidas y bajadas. Vadaremos pequeños ríos y riachuelos en un entorno paisajístico marcado por las praderas y explotaciones de ganado vacuno. Ya en las cercanías de Melide atravesaremos Leboreiro y Furelos sobre los restos de calzada y puente medievales, para entrar en una villa en la que podremos descansar; ver la capilla de S. Roque o el que se considera *cruceiro* más antiguo de Galicia; visitar el pequeño Museo Terra de Melide, donde antes se encontraba el Monasterio-Hospital de Sancti Spiritus; disfrutar de su famosa repostería (famosos dulces como los *ricos* o los *melindres*); y, desde luego, disfrutar del más famoso *pulpeiro*.

En Melide:

- Dormimos en el **Albergue Pereiro** y desayunaremos en el **Café-Bar Estilo**.
- Para cenar, **Pulpería Ezequiel**, la más famosa del Camino.

Etapa 4: Melide-Arzúa: 14 Km. Lunes 20 de abril

Dejamos el Albergue a las 08:00h., desayunamos y comenzamos la caminata hacia Arzúa, tierra del queso, sin perdernos en la salida de Melide la iglesia románica de Santa María, que merece visita detenida. De nuevo tenemos ante nosotros una etapa suave por la inexistencia de altos importantes pero con subidas y bajadas recurrentes, tan propias de la orografía gallega. Durante la jornada pasaremos por Castañeda, donde antiguamente los peregrinos dejaban las piedras que transportaban desde los montes de Triacastela y que se utilizarían en la construcción de la Catedral compostelana. También pasaremos muy cerca de uno de los albergues mágicos del Camino, el de Ribadiso, restaurado sobre los restos del antiguo hospital de peregrinos. Es un albergue público en el que es muy difícil –por no decir imposible- conseguir plaza para grupos ya que no se aceptan reservas, por lo que nosotros continuaremos al centro de Arzúa para dormir.

En Arzúa:

- Dormimos en los albergues **Ultreia** y **D. Quijote**, muy cercanos entre sí.
- Cenaremos en el Restaurante **Casa Chelo**, conocido en la zona por su cocina tradicional gallega.

Etapa 5: Arzúa – Arca/Pedrouzo: 19,20 Km. Martes 21 de abril

Tras dos jornadas tranquilas recuperamos el ritmo para ir acercándonos a nuestra meta, la ciudad de Santiago de Compostela. Hoy recorreremos unos 20 km por las cercanías de la N-547 de Santiago a Lugo, atravesando pequeños bosques, prados y riachuelos, así como numerosas aldeas con explotaciones ganaderas. No en vano estamos en una de las zonas geográficas gallegas que destacan por su producción láctea y cárnica. Muy pronto entraremos en el ayuntamiento de O Pino, el último antes de Santiago. En Santa Irene podremos ver su ermita y su fuente barroca. O Pedrouzo es una población de servicios para los peregrinos. Aprovecharemos la tarde para descansar y prepararnos para nuestra entrada en Santiago de Compostela al día siguiente.

En O Pedrouzo:

- Dormiremos en el Albergue **Otero** y cenaremos y desayunaremos en el **Restaurante Regueiro**

Etapa 6: Pedrouzo – Santiago de Compostela: 21 Km. Miércoles 22 de abril

Para los peregrinos la llegada a Santiago tiene un sabor agridulce: felicidad, por haber logrado el objetivo; y tristeza, porque llegar implica el fin del Camino y de una experiencia única. Hoy recorreremos los últimos 21 Km. sobre pistas que discurren bajo la sombra de robles y eucaliptos. En Amenal tendremos la subida más importante de la jornada, de unos 2 Km., y poco después reconoceremos ya las balizas del Aeropuerto de Lavacolla. Entrando en el núcleo veremos el río más famoso del Camino, que da nombre a la zona, en el que los peregrinos se aseaban antes de su entrada en Compostela. Tras San Marcos llegamos al primer lugar desde el que se ven las torres de la Catedral, el Monte del Gozo. La tradición dice que el primero del grupo en llegar será el *rey de la peregrinación*. Desde aquí hasta la Catedral aún nos queda un trecho pero muy pronto nos veremos entrando por el barrio de San Pedro, antiguamente fuera de las murallas, y en la *almendra*, como se conoce al núcleo de la ciudad histórica intramuros. De allí a la Catedral hay sólo unos pasos. Si llegamos antes de las 12.00 podremos asistir a la tradicional Misa del Peregrino.

Especificaciones:

El Precio incluye:

- . 4 noches en albergue privado para peregrinos (Portomarín, Melide, Arzúa, Arca-Pedrouzo). 1 noche en hotel de 4 estrellas en habitación doble.
- . Los albergues y restaurantes serán los incluidos en la propuesta o de categoría similar.
- . Desayunos y cenas de todas las jornadas. No se incluye la cena del miércoles 22 de abril, fecha de llegada a Santiago.
- . Entrega de Bolsa con productos energéticos para la ruta (ej.: frutos secos, chocolates, barritas energéticas, bocadillos) para la ruta todas las jornadas.
- . Traslado de mochilas* de albergue a albergue.
- . Traslados en autobús: Santiago de Compostela-Sarria (Etapa 1), Palas de Rei-Lugo (Etapa 2), Lugo-Palas do Rei (Etapa 3)
- . Guía-acompañante del Camino.
- . Entrega diaria de breve guía descriptiva de la etapa, con referencias a la ruta y lugares de interés.
- . Traslados de urgencia (razones médicas, urgencias personales).

. Con la *Reserva de Plaza* se hará llegar un documento de *Recomendaciones* (equipo y preparación física).

(*) No se admiten maletas. Las mochilas serán de capacidad máxima de 40 litros.

Condiciones generales:

. El plazo de Reserva remata 30 días antes de la partida del grupo (o grupos), el martes 17 de marzo de 2015.

. El precio está calculado para grupos de 30 personas, que compartan los gastos generales. Por ello el **precio final podrá variar** en caso de no llegarse a conformar uno o más grupos con este número de integrantes.

. Para poder formalizar la Reserva es preciso estar inscrito en el Congreso. Cada participante puede formalizar Reserva para un máximo de 2 acompañantes.

. El coste de la Reserva será del 50% del precio total.

. Si existiese incremento sobre el coste final se informará 30 días antes de la partida del grupo. En ese momento los participantes contarán con un plazo máximo de 3 días para abonar la cantidad restante hasta el total del coste del viaje.

. Si por falta de participantes u otras causas de fuerza mayor se anula el viaje, se reintegrará a los participantes que hayan formalizado la Reserva el 100% de la cantidad aportada, deducidos los costes bancarios por transferencias.